

Rapport d'activités 2024

(actualisation mars 2025)

L'association Les Palinzâges vient de boucler sa troisième année d'existence. Avec le soutien de la Commune d'Épalinges elle poursuit ses activités avec tous ses membres qui s'engagent selon leurs qualités, leurs capacités et leurs envies pour l'animer.

ACTIVITES & RENCONTRES REGULIERES

Les Rendez-vous des Palinzâges

Chaque deuxième mardi du mois, les membres se retrouvent en fin d'après-midi pour préparer des activités, échanger sur les divers aspects de la vie de l'association, et partager un moment de convivialité. A cette occasion, tout un chacun peut apporter sa contribution pour l'une ou l'autre des activités.

Repas conviviaux

Plusieurs repas conviviaux ont été organisés notamment chaque trimestre. Fondue grillades, brisolée. Le repas de fin d'année 2024 est repoussé en janvier 2025 compte tenu du calendrier chargé de décembre.

Marches de vendredi

Chaque semaine, entre quinze et vingt Palinzâges se rencontrent pour marcher à travers la commune. Outre les bienfaits physiques de la marche, c'est aussi l'occasion de cultiver les relations entre les membres et de faire plus ample connaissance. C'est aussi l'opportunité d'échanger sur des propositions d'activités et d'excursions. Deux groupes sont constitués :

- La marche douce (au départ des Croisettes) sur un parcours moins exigeant durant une heure environ, tous les quinze jours
- La marche soutenue (au départ de la Croix Blanche) sur un parcours entre 8 et 10 km durant deux heures.

Sorties à vélo

Les sorties vélo de la saison 2024 ont démarré au mois de mai. Une fois par mois jusqu'en septembre, elles ont réuni entre huit et quinze personnes désireuses de partager un après-midi convivial et actif. D'une durée d'environ deux heures, elles se terminent en général autour d'un rafraîchissement permettant de poursuivre les différents échanges initiés tout au long du parcours.

Conversation anglaise

Cette nouvelle activité a commencé l'été dernier et rassemble tous les 15 jours celles et ceux qui souhaitent pratiquer la langue de Shakespeare.

Initiation au smartphone et tablettes

Les sessions " initiation smartphone-tablette" sont destinées à un public novice dans ce domaine mais souhaitant apprivoiser les bases de l'utilisation de ces appareils. Une session a été dispensée en salle Billy durant l'année 2024 avec un nombre de participants limité à six afin de favoriser une certaine disponibilité dans l'approche des questions soulevées par les participants. Sont abordés des thèmes tel qu'initialisation des équipements, technologie de communication, installation d'applications et sécurité liée aux mots de passe ou à la localisation. Il est également rappelé que chacun peut faire appel aux services des " Lulu " pour tout support individuel et confidentiel comme l'utilisation de l'e-Banking.

CinéMelby

Cette activité a confirmé son succès en 2024. Onze projections ont eu lieu cette année avec un programme éclectique qui a rassemblé plus de 40 personnes à chaque séance. La programmation est une activité complexe, notamment pour obtenir les droits de diffusion auprès des distributeur.

Echangeons

Un fois par mois rencontre d'une dizaine de Palinzâges. Échanges sur un livre lu, sur les souvenirs de chacun et sur l'actualité.

Prix Chronos

En collaboration avec la bibliothèque et 2 classes de Bois-Murat (9-11-ans), soit dix Palinzâges et environ 50 enfants. Lecture de 4 livres choisis par Pro Senectute autour de l'intergénérationnel. Une rencontre des aînés. Une rencontre avec les enfants pour échanger les impressions de lecture et répondre aux questions des enfants. Eux aussi répondant aux questions des anciens.

MCBA

Sous la conduite d'une médiatrice culturelle membre des Palinzâges plusieurs visites des expositions temporaires ont été organisées en petits groupes permettant de d'apprécier les collections présentées.

AUTRES ACTIVITES - VISITES - EXCURSIONS

Plusieurs activités se sont déroulées en 2024 permettant aux membres de vivre des beaux moments de découvertes et d'échanges dont les points forts sont les suivants :

Foire de la St-Ours (Aoste)

Cette foire est bien connue au sud de Alpes. Plusieurs Palinzâges s'y sont rendus en car pour découvrir un artisanat riche et varié ainsi qu'un gros choix de denrées locales alléchantes.

Sortie en raquettes et fondue à Leysin

Les marcheurs du vendredi se sont retrouvés pour se rendre au chalet le Temley à Leysin, après une marche d'une heure environ et partager ensuite une fondue.

Centre postal de tris des colis (Daillens)

Dans le cadre du 150^{ème} anniversaire de la poste nous avons pu visiter le centre de tri de Daillens, suivi par une marche et un pique-nique dans la forêt du Mormont.

Initiation au tir à l'arc

10 personnes ont participé à cette initiation pour y découvrir les secrets de cet art.

Initiation au Golf

12 personnes ont participé à cette initiation sur le practice de Praz-Roman suivi d'un repas à la Carillère.

Mines d'asphalte

Visite organisée pour y découvrir ces mines qui ont fait rayonner le Val de Travers dans le monde en fournissant l'asphalte de nos routes.

Lausanne Jardins

A l'occasion de cette manifestation la marche du vendredi a eu lieu au bord du Léman pour y découvrir les installations proposées aux marcheurs.

Usine Reitzel

Visite de l'usine de conditionnement de cornichons Reitzel à Aigle. Cette belle entreprise nous a accueilli pour y découvrir tous les secrets de ces condiments. Cette visite nous a permis d'apprécier aussi un management exemplaire tant sur le plan environnemental que sur le plan social.

Estivales

Les Palinzâges ont tenu la buvette lors de la soirée du 26 juillet avec le soutien de la Commune.

Fête multiculturelle d'Épalinges

Nous avons tenu un stand de pâtisseries et ainsi apporté notre contribution au succès de cette manifestation.

Cité du temps (Bienne)

Avant la fermeture pour deux ans de ce musée Swatch une visite a eu lieu pour découvrir l'histoire de l'horlogerie et du Swatch Group, suivi d'un repas.

Fondation Michalsky

A l'occasion de l'exposition Simenon nous avons organisé une visite guidée sur l'architecture du lieu et sur la Fondation. Cette visite nous a permis de redécouvrir le rayonnement de cet écrivain dont Épalinges a été l'un de ses lieux de villégiature.

Exposition Titanic

A l'occasion de cette exposition un groupe a visité cette exposition interactive.

Musée de la mécanique d'art et du patrimoine à Ste Croix

Une équipe d'une vingtaine de personnes s'est rendue en date du 13 décembre pour une visite guidée du musée qui a réouvert ses portes afin de découvrir notamment la mécanique d'art et des automates.

Activités intergénérationnelles

Des activités de bricolage à destination des familles ont été organisée pour confectionner des couronnes de l'Avent à Noël.

Quelques Chiffres

Les comptes (annexe) présentent une perte de CHF 4'052.59. Cette perte était attendue. En effet, les fonds accumulés pendant la période COVID ont pu être utilisés. A la fin de l'année 2024, la fortune de l'association s'élevait à quelque CHF 7'228.51.

Grâce au soutien de la commune, toutes les activités sont à un prix abordable pour les participants.

Bénévolat : toutes les activités ont été possible grâce au bénévolat de nombreux membres, ce qui représente quelque 700 heures de travail bénévole ! Merci à chacune et chacun de son engagement.

Membres : Le nombre de membres a augmenté pour se situer à quelque 102 membres à fin décembre 2024.

Site internet

Le site internet a été légèrement adapté : www.lespalinzages.ch

Epalinges, le 20 mars 2025